***Что такое агрессия?***

Слово “*агрессия*” произошло от латинского “agressio”, что означает “*нападение*”, “приступ”. В психологическом словаре приведено следующее определение данного термина: *Агрессия* - это мотивированное деструктивное поведение, противоречащее нормам и правилам существования людей в обществе, наносящее вред объектам нападения, приносящее физический и моральный ущерб людям или вызывающее у них психологический дискомфорт (отрицательные переживания, состояние напряженности, страха, подавленности и т.п.).Причины появления агрессии у детей могут быть самыми разными. Возникновению агрессивных качеств способствуют некоторые соматические заболевания или заболевания головного мозга. Следует отметить, что огромную роль играет воспитание в семье, причем с первых дней жизни ребенка.

Критерии агрессивности детей младшего школьного возраста:

1. Часто (по сравнению с поведением других детей) теряет контроль над собой.

2. Часто спорит, ругается со взрослыми.

3.Намеренно раздражает взрослых, отказывается выполнять их требования.

4. Часто винит других в своих ошибках.

5. Часто сердится и прибегает к дракам.

6. Часто завистлив, мстителен.

7. Чувствителен, очень быстро реагирует на различные действия окружающих (детей и взрослых), которые нередко раздражают его.

Критерии агрессивности детей

среднего школьного возраста:

1.Угрожает другим людям (вербально, взглядом или жестом).

2. Инициирует физические драки.

3. Использует в драках предметы, которые могут ранить.

4. Физически жесток по отношению к людям и животным.

5. Воровство по отношению к человеку, который не нравится.

6. Шантаж, вымогательство.

7. Намеренная порча имущества.

8. Побег из дома.

Предположить, что ребенок агрессивен можно лишь в том случае, если в течение не менее чем 6 месяцев в его поведении проявлялись хотя бы 4 из 8 перечисленных признаков.

Ребенку, в поведении которого наблюдается большое количество вышеупомянутых признаков агрессивности, необходима помощь специалиста: психолога или врача психотерапевта.

****

**Для преодоления детской агрессии в своем педагогическом арсенале родители должны иметь: внимание, сочувствие, терпение, требовательность, честность, открытость, обязательность, доброту, ласку, заботу, доверие, сердечность, понимание, чувство юмора, ответственность, такт.**

Правила работы с агрессивными детьми:

*1. Быть внимательным к нуждам и потребностям ребенка.*

*2. Быть последовательным в наказаниях ребенка, наказывать за конкретные поступки.*

*3. Наказания не должны унижать ребенка.*

*4. Давать ребенку возможность проявлять гнев непосредственно после фрустрирующего события.*

*5. Обучать распознаванию собственного эмоционального состояния и состояния окружающих людей.*

*6. Развивать способность к эмпатии.*

*7. Отрабатывать навык реагирования в конфликтных ситуациях.*

*8. Учить брать ответственность на себя.*

Однако, все перечисленные способы и приемы не приведут к положительным изменениям, если будут иметь разовый характер. Непоследовательность поведения родителей может привести к ухудшению поведения ребенка. Терпение и внимание к ребенку, его нуждам и потребностям, постоянная отработка навыков общения с окружающими — вот что поможет вам, родители, наладить взаимоотношения с ребенком

Контактный телефон психолого-педагогической службы:

+7 983 429 26 41

Масленченко Анастасия Станиславовна – педагог-психолог

m\_anastasiia\_s@mail.ru

Единый телефон доверия:

8 800 2000 122

работает круглосуточно и бесплатно

Муниципальная психолого-педагогическая служба

Хоринского района



Март

2023